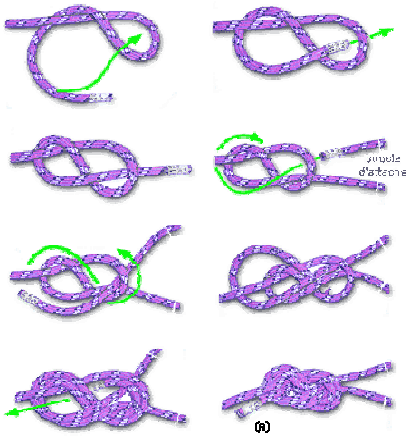
Fabrication d'une longe (vache)

Option 1 - Longe simple

Prendre 2 m ou plus de longueur de corde d'escalade, diamètre 8,6m



1. Nouer une extrémité au baudrier, avec le nœud en huit d'encordement habituel. Le serrer très fort.



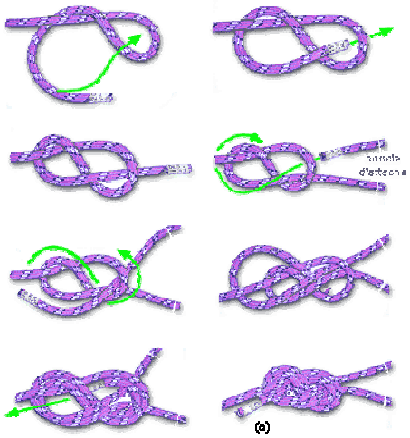
2. A la longueur souhaitée * faire un nœud de 8 sur une ganse dans laquelle passe le mousqueton à vis. Serrer très fort le nœud.

3. Couper et fondre les extrémités en gardant 10cm

* : La longueur doit tenir compte du baudrier, du mousqueton, et des quelques centimètres supplémentaires qui seront gagnés au serrage des nœuds. Il faut que lorsque tu es suspendu à ta longe, tu puisses prendre le mousqueton à pleine main, bras tendu mais pas trop...

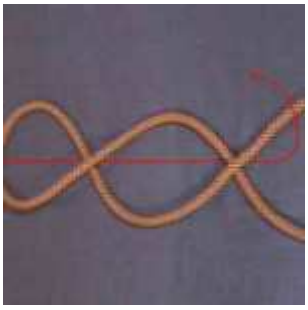
Option 2 - Longe double

Prendre 3 m ou plus de longueur de corde d'escalade, diamètre 8,6m



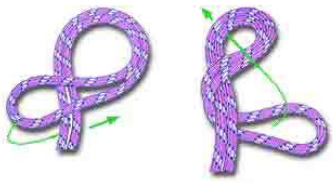
1. Nouer une extrémité au baudrier, avec le nœud en huit d'encordement habituel. Le serrer très fort.

2. A une trentaine de centimètres du nœud serré, confectionner un nœud papillon sur le petit mousqueton. Vérifier que le mousqueton sera à une vingtaine de centimètres une fois serré et alors le serrer très fort. Il faut limiter la liberté du mousqueton qui est dans la boucle en réduisant celle-ci au minimum.






3. A la longueur souhaitée * faire un nœud de 8 sur une ganse dans laquelle passe le mousqueton à vis. Serrer très fort le nœud.



4. Couper et fondre les extrémités en gardant 10cm



* : La longueur doit tenir compte du baudrier, du mousqueton d'extrémité, du nœud papillon à mi-hauteur, et des quelques centimètres supplémentaires qui seront gagnés au serrage des nœuds. Il faut que lorsque tu es suspendu à ta longe, tu puisses prendre le mousqueton d'extrémité à pleine main, bras tendu mais pas trop...